



Figura 1: procedura diagnostica in caso di non aderenza

Come prima cosa è necessaria una valutazione autocritica dei fattori specifici che riguardano il medico ed i farmaci. In seguito le ragioni del paziente e i fattori ambientali devono essere valutati sistematicamente come possibili determinanti della non aderenza.

L'insieme di tutti questi fattori determina le valutazioni cliniche successive. L'elaborazione di una non-aderenza deve considerare tutte queste componenti; di solito c'è un fattore causale principale e alcuni fattori secondari rilevanti dal punto di vista terapeutico che devono essere valutati individualmente.

ADERENZA ALLA TERAPIA ANTI-IPERTENSIVA

Una incompleta o scorretta assunzione dei farmaci anti-ipertensivi è un meccanismo importante nell'ipertensione difficile da trattare e uno dei principali cause di persistenza alla terapia.

Una buona aderenza alla terapia porta ad una significativa riduzione dei rischi di eventi cardiovascolari e ad una migliore prognosi per quanto riguarda sopravvivenza e qualità della vita. L'aderenza ai farmaci anti-ipertensivi è un fenomeno dinamico con tipici fenomeni di assunzione/non-assunzione. Ciò significa che ci sono pazienti che improvvisamente smettono di prendere i farmaci e pazienti non aderenti che a volte assumono regolarmente i farmaci.

Definizione dei termini

Aderenza:

disciplina nel seguire la terapia secondo lo schema concordato

Persistenza:

mantenere una terapia e/o la regolarità nell'assunzione dei farmaci

Compliance/Conformità:

coerenza nel seguire la raccomandazione medica

RAGIONI DELLA MANCANZA DI ADERENZA AI FARMACI ANTI-IPERTENSIVI

- Effetti collaterali (non sempre tematizzati spontaneamente) (inclusa la disfunzione sessuale)
- Scetticismo sulla necessità dei farmaci in generale
- Comorbidità
- Conoscenza inadeguata dei rischi associati alla pressione alta non trattata
- Motivazione del paziente («Non mi sento male e quindi non capisco perché ho bisogno di farmaci; ho paura o ho avuto effetti collaterali; non ho tratto beneficio dal farmaco; prendo troppi farmaci»)
- Problemi di comunicazione (es. Tempo limitato per la consultazione, barriere culturali comprese capacità/comprendimento linguistica, fattori specifici relativi al medico – specificati in figura)
- Fattori personali e sociali/socio-economici (ad esempio povertà, età, disturbi cognitivi, depressione, stress)
- Funzione cognitiva ridotta

IL PAZIENTE NON PRENDE I FARMACI PER LA PRESSIONE...

Prof. Dr. med. Georg Noll
Prof. Dr. med. Isabella Sudano
Prof. Dr. med. Paolo Suter

Raccomandazioni per i medici



Società Svizzera dell'Ipertensione
www.swisshypertension.ch

INSUFFICIENTE ADERENZA AI FARMACI ANTI-IPERTENSIVI

L'aderenza inadeguata ai farmaci anti-ipertensivi è frequente e dinamica (ci sono pazienti non aderenti che assumono farmaci di tanto in tanto e pazienti aderenti che a volte prendono «ferie» dall'assunzione di farmaci). La non aderenza così come l'aderenza insufficiente sono associate ad un aumento della morbilità e della mortalità.

Come valutare l'aderenza:

Metodi semplici: intervista, questionario, misurazione della pressione sanguigna nelle 24 ore dopo l'assunzione controllata di farmaci anti-ipertensivi

Metodi più complessi: ad es. Conta delle pillole, controllo in farmacia, rilevamento di farmaci anti-ipertensivi nelle urine o nel plasma

Una semplificazione della terapia utilizzando un minor numero di compresse, l'auto-misurazione della pressione sanguigna e una comunicazione aperta e chiara tra medico e paziente possono migliorare l'aderenza.

© Copyright 2021 – Avviso sul copyright

Tutti i contenuti di questa brochure, in particolare testi e grafica, sono protetti da copyright. Tutti i diritti sono riservati. Il copyright appartiene, se non contrassegnato in altro modo, alla Società Svizzera dell'Ipertensione. Perizie senza responsabilità.

In queste raccomandazioni, la forma maschile è usata esclusivamente per ragioni di migliore leggibilità. Si riferisce a persone di entrambi i sessi.

Società Svizzera d'Ipertensione
 Dufourstrasse 30, CH-3005 Bern, Svizzera

info@swisshypertension.ch
www.swisshypertension.ch

