

Quel bilan faut-il réaliser initialement chez le patient hypertendu?

L'objectif du bilan initial (en excluant l'anamnèse médicale et l'examen clinique) d'un patient hypertendu est de:

1. Détecter les causes de l'hypertension secondaire (HS)
2. Évaluer le risque cardiovasculaire (CV)
3. Évaluez les atteintes d'organes cibles (OC)

Tests de routine:

- Hémoglobine et / ou hémocrite. (HS)
- Le glucose à jeun (CV)
- Cholestérol total, LDL, HDL et triglycérides à jeun (CV)
- Potassium et de sodium plasmatique. (HS)
- L'acide urique plasmatique. (CV)
- Créatinine plasmatique (avec estimation de la GFR). (TOD; HS)
- Analyse d'urine: examen microscopique; protéinurie (TOD; HS)
- ECG à 12 dérivations (TOD)

Des tests supplémentaires, basés sur l'anamnèse, l'examen physique et les résultats des tests de laboratoire de routine:

- Hémoglobine A1c (si le glucose au plasma à jeun est > 5,6 mmol / L (102 mg / dL) ou diagnostic antérieur de diabète).
- Protéinurie quantitative (si la bandelette urinaire est positive)
- Concentration de potassium et de sodium urinaire et leur rapport.
- Mesure ambulatoire de la pression artérielle (MAPA).
- Échocardiogramme.
- Surveillance Holter en cas d'arythmie.
- Échographie-doppler carotidienne.
- Echographie-doppler abdominale/artères périphériques.
- Vitesse de l'onde de pouls.
- Index cheville-bras (ABI).
- Examen du fond d'œil.