

## La pressione arteriosa nei bambini e adolescenti – quando alto è troppo alto?

Al contrario degli adulti, per i quali la definizione e la severità dell'ipertensione arteriosa sono stati definiti in base a limiti fissi basati sul rischio di malattie cardiovascolari, nei bambini sono necessari limiti della pressione arteriosa ad ogni età di maturità fisica perché la pressione arteriosa aumenta in modo fisiologico durante la crescita.

L'ipertensione arteriosa in età pediatrica è definita come una pressione sistolica o diastolica  $\geq 95$  percentile per l'età, l'altezza e il sesso formulati dal rapporto più recente della "Task Force on the diagnosis, evaluation and treatment of high blood pressure in children and adolescents".

Pertanto la definizione di ipertensione per un singolo bambino è piuttosto complessa, dovendo avere le percentili dell'altezza e dovendo interpretare delle tabelle in cui è indicata la soglia di ipertensione in base all'età, al sesso e alla percentile dell'altezza. Delle formule semplici sono state sviluppate per stimare rapidamente la soglia di ipertensione arteriosa (95. Percentile) per i maschi e le femmine:

### Ipertensione arteriosa sistemica (= 95. Percentile)

#### Pressione sistolica (1–17 anni)

$$100 + (\text{età in anni} \times 2)$$

#### Pressione diastolica

$$1-10 \text{ anni: } 60 + (\text{età in anni} \times 2)$$

$$11-17 \text{ anni: } 70 + \text{età in anni}$$