

Blutdruck im Kindes- und Jugendalter – wann ist hoch zu hoch?

Die Definition von einem erhöhten Blutdruck bei Kindern ist schwieriger als bei Erwachsenen, zumal der Blutdruck bei Kindern vom Alter und Wachstum stark beeinflusst wird und entsprechend angepasst werden muss. Die Hypertonie bei Kindern entspricht einem Blutdruck $\geq 95^{\text{th}}$ Perzentile für das entsprechende Alter und Körpergrösse (gemäss «Task Force on the diagnosis, evaluation and treatment of high blood pressure in children and adolescents»). Die Definition der Hypertonie bei Kindern ist entsprechend aufwändig und erfordert zuerst die Bestimmung der Körpergrössen Perzentile, und dann eine Abgleichung der erfassten Blutdruckwerte in einer Tabelle mit unterschiedlichen Schwellenblutdruckwerten für jede Kombination von Geschlecht, Alter und Körpergrösse. Durch eine einfache Formel kann für Knaben und Mädchen die 95. Perzentile bestimmt werden:

Bluthochdruck bei Kindern (= 95th Zentile)

Systolischer BP (1–17y)

$$100 + (\text{Alter in Jahre} \times 2)$$

Diastolic BP

$$1-10y: 60 + (\text{Alter in Jahre} \times 2)$$

$$11-17y: 70 + \text{Alter in Jahre}$$